

LIGOS EIGA. Žmonės, užsikrėtę ŽIV, gali puikiai jaustis daugelį metų ir ŽIV simptomai jiems gali būti visai neįtariami. Nežinodami, kad yra užsikrėtę virusu dėl nesamų ŽIV požymių, gali užkrėsti kitus.

Pusei užsikrėtusių ŽIV per dešimtmetį išsivysto AIDS liga. Susirgimo AIDS požymiai priklauso nuo to, kaip greitai ŽIV virusas sugeba griauti žmogaus imuninę sistemą. Ši liga vystosi palaipsniui ir AIDS simptomai pajuntami tik praėjus kuriam laikui.

ŽIV PLITIMO BŪDAI. Nepastebėta, kad ŽIV virusas būtų perduotas per seiles ar ašaras. Užsikrėsti galima lytinių santykių metu, per kraują, naudojant ŽIV virusu užkrėstas adatas, švirkštus. Motinos gali perduoti ŽIV virusą dar negimusiam kūdikiui.

Svarbu paminėti tai, jog ŽIV neužsikrėsite, jei su viruso nešiotoju naudositės tuo pačiu tualetu, indais ar maudydamiesi tame pačiame baseine. Kartais manoma, kad virusą gali pernešti vabzdžiai, pavyzdžiui, uodai, bet tai irgi netiesa. ŽIV neužsikrėsite ir tada, jei su sergančiuoju paspausite vienas kitam ranką, apsikabsite ir pan.

ŽIV diagnozė patvirtinama kraujo tyrimu.

AIDS GYDYMAS. Vaistų nuo AIDS dar nėra, todėl visiškai AIDS išgydymas yra neįmanomas. Tačiau žmogus, turintis ŽIV arba AIDS, gali būti gydomas nuo tų ligų, kuriomis jis susirgo dėl išsivysčiusio imunodeficito (organizmo apsauginių funkcijų neturėjimo).



Pasaulinė AIDS diena

Kas yra ŽIV ir AIDS?

Ką mes galime padaryti?

Gruodžio 1 d.

KAS YRA ŽIV?

ŽIV – žmogaus imunodeficito virusas, naikinantis žmogaus imuniteto ląsteles, saugančias organizmą nuo bakterijų, virusų, grybelių, pirmuonių. Negydant ŽIV visiškai sunaikina žmogaus imuninę sistemą – infekciją sukelia paprastai žmogui visai nepavojingos jo viduje nuolat gyvenančios bakterijos ir žmogus miršta.

KAS YRA AIDS?

Paskutinė ŽIV infekcijos stadija vadinama AIDS – įgytu imunodeficito sindromu. AIDS stadija pasiekama per 10-15 metų nuo užsikrėtimo ŽIV virusu.



AIDS SIMPTOMAI

Karščiavimas be jokios aiškios priežasties, prakaitavimas, bendras silpnumas, viduriavimas, padidėja limfmazgiai, krinta svoris. Kiti požymiai priklauso nuo to, kokie organai yra pažeidžiami:

- Jei pažeidžiama burna atsiranda rijimo sutrikimų, burnos gleivinė tampa skausminga.
- Pažeidus kvėpavimo sistemą pradeda kamuoti dusulys, kosulys, krūtinės skausmai.
- Pažeista virškinimo sistema sukelia pykinimą, vėmimą, viduriavimą, pilvo skausmus.
- Gali atsirasti odos pažeidimų ir bėrimų.
- Sutrikdyta nervų sistema iššaukia galvos skausmus, pažeidžia psichiką.
- Kraujodaros sistema – silpnumas, kraujavimai, odos blyškumas.

ŽIV ir AIDS simbolis



ŽIV PREVENCIJA



Niekada nesinaudokite kitų asmenų panaudotais švirkštais, adatomis, manikiūro bei pedikiūro reikmenimis ir pan.

Saugokime savo sveikatą ir elkimės atsakingai



DAUGIAU INFORMACIJOS
APIE AIDS GALIMA RASTI ČIA

Parengė Aistė Šerkšnaitė, visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje, aiste.serksnaite@sveikatos-biuras.lt
pagal www.ulac.lt, www.homosanus.lt