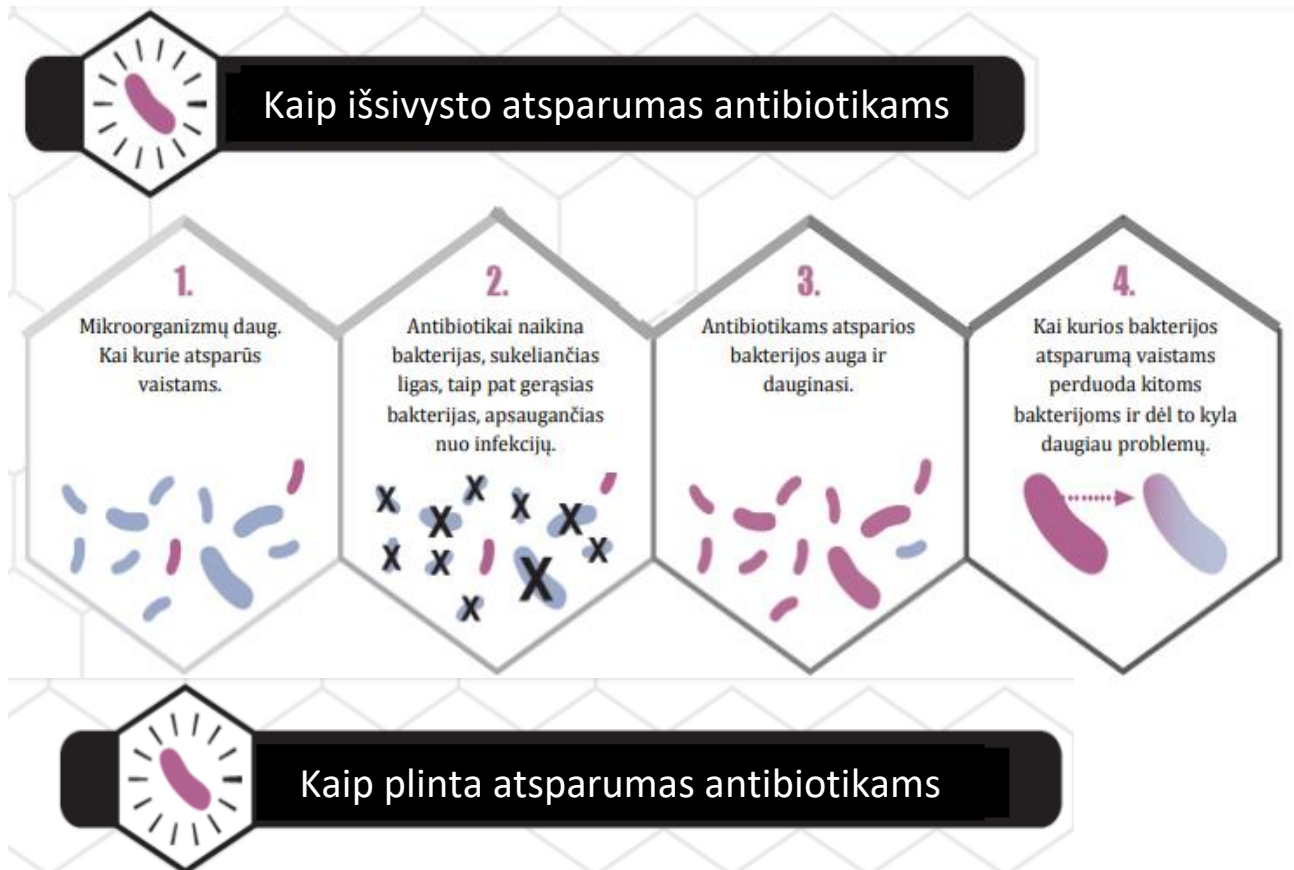


## BAKTERIJŲ ATSPARUMAS ANTIBIOTIKAMS

**Atsparumas antibiotikams** – tai bakterijų gebėjimas neutralizuoti vieno ar kelių antibiotikų poveikį. Žmonės ir gyvūnai netampa atspariais gydymui antibiotikais, tačiau žmonių ir gyvūnų nešiojamos bakterijos gali tokiomis tapti.

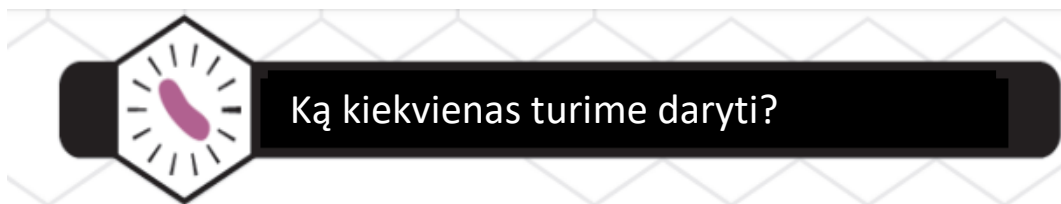


**GYVŪNŲ ŪKIUOSE.** Gyvūnai gali būti gydomi antibiotikais, todėl jie gali nešioti antibiotikams atsparias bakterijas. **Daržovės** gali būti užterštos antibiotikams atspariomis bakterijomis nuo gyvūnų mėšlo, kuris naudojamas kaip trąša. Antibiotikams atsparios bakterijos gali išplisti **tarp žmonių** per maistą ir tiesioginį sąlytį su gyvūnais.

**VISUOMENĖJE.** Kartais žmonės vartoja antibiotikus, kurie skiriami gydant infekcijas, tačiau dėl natūralios adaptavimosi reakcijos bakterijos tampa atsparios antibiotikams. Vėliau gydomo paciento nešiojamos antibiotikams atsparios bakterijos gali išplisti tarp kitų žmonių.

**SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE.** Ligoninėse antibiotikais gydytų pacientų organizme susiformavusios antibiotikams atsparios bakterijos gali išplisti tarp kitų pacientų per neplautas rankas arba užkrėstus daiktus/ paviršius.

**GRĮŽUS IŠ KELIONĖS.** Iš šalies, kurioje didelis antibiotikams atsparių bakterijų paplitimas ir tenka gydytis ligininėje, keliautojai gali **grįžti užsikrėtę** atspariomis bakterijomis. Taip pat grįždami keliautojai gali su savimi atsivežti antibiotikams atsparių bakterijų **su maistu ar nešioti jų iš aplinkos**, to net neįtardami.



- ✓ Vartoti tik medikų paskirtus antibiotikus, nes tik jie atlikę kraujo tyrimus gali nuspręsti ar jus užklupo bakterinė ar virusinė infekcija (**virusų antibiotikai NENAİKINA**).
- ✓ Visada suvartoti visą paskirtą dozę, net pasijutus geriau.
- ✓ Nevartoti likusių iš anksčiau antibiotikų.
- ✓ Niekada nesidalinti antibiotikais su kitais asmenimis.
- ✓ Saugotis infekcijų dažnai plaunant rankas, vengiant glaudaus sąlyčio su sergančiais asmenimis ir laiku skiepijantis.

*Pagal LSMU duomenis, parengė A. Šerkšnaitė,  
visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje,  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Varpo g. 9, Šiauliai  
Tel nr.:+37067684263  
[aiste.serksnaite@sveikatos-biuras.lt](mailto:aiste.serksnaite@sveikatos-biuras.lt)*