

**ŠIAULIŲ „SAULĖS“ PRADINĖS MOKYKLOS  
FIZINĮ AKTYVUMĄ STIPRINANTI PROGRAMA „AKTYVI IR SVEIKA BENDRUOMENĖ“  
2023-2024 m. m.**

**TIKSLAS-** Mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo skatinimas, integruojant fizinį aktyvumą į kasdieninį mokyklos gyvenimą.

<b>1. Uždavinys. Įtraukti į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas mokyklos mokinius ir bendruomenės narius.</b>					
<b>Eil. nr.</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Dalyviai</b>	<b>Vykdomo laikas</b>	<b>Atsakingi asmenys</b>	<b>Laukiami rezultatai</b>
1.	Judrioji pertrauka	PUG ugdytiniai, pirmokai ir naujai atvykę mokiniai, bei jų tėveliai.	Rugsėjis	Mokytojai, socialinis pedagogas	Padėti PUG ugdytiniam, pirmokams ir naujai atvykusiems mokiniams lengvai adaptuotis mokykloje. (Vedami tėvų susirinkimai, kuriuose tėvai supažindinami su adaptacinio laikotarpio ypatumais).
2.	Rytinės mankštos	PUG, 1-4 kl.	Rugsėjis - gegužis	Mokytojai	Plėš žinias apie mankštos naudą organizmui. Formuosis įprotis mankštintis.
3.	Judumo savaitė	PUG, 1-4 kl.	Rugsėjis	PUG mokytojos, mokytojos	Skatinti ugdytinius ir bendruomenę daugiau judėti, rinktis sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą.
4.	Projektas „Pradinukų lyga“	1-4 kl.	Spalis - lapkritis	Pradinių klasių mokytojai	Ugdytiniai įgis žinių apie futbolo žaidimą, formuosis sveikos gyvensenos įgūdžiai.
5.	Sportuojanti šeima	PUG, 1-4 kl., bendruomenė	Gegužis	Mokytojai	Aktyviai sportuojanti visa bendruomenė.
6.	„Apibėk mokyklą“	PUG ugdytiniai, 1-4 kl. mokiniai	Rugsėjis - spalis	Mokytojai	Skatinti ugdytinius daugiau judėti, pagerinti jų fizinę ir psichinę sveikatą.
7.	Sporto šventė vaikų gynimo dienai paminėti	PUG, 1-4 kl. mokiniai.	Lapkritis	Mokytojai	Ugdytiniai supras, kad turi savo teises. Formuosis sveikos gyvensenos įgūdžiai.
8.	Visuotinė mankšta	1-4 klasės, mokytojai, mokyklos darbuotojai.	Rugsėjis, gegužė	Aktyvios mokyklos darbo grupė.	Siekti įstaigos bendruomenės bendradarbiavimo kartu sportuojant.

9.	Sporto šventė mokyklos kieme	PUG, 1-4 klasių mokiniai.	Gegužė	Mokyklos bendruomenė. Aktyvios mokyklos darbo grupė	Įtraukti visą mokyklos bendruomenę į sveikatos ugdymo procesą.
10.	Žiemos olimpiada „Senių besmegenių olimpiada“	PUG ugdytiniai, 1-4 klasės mokiniai.	Sausis - Kovas	Mokytojai	Džiugių emocijų patyrimas sportuojant žiemą.
11.	Sporto renginys „Judėjimo džiaugsmas“	PUG ugdytiniai, 1-4 klasės ir mokyklos socialiniai partneriai	Balandis - gegužė	Aktyvios mokyklos darbo grupė	Stiprinsime bendradarbiavimą su mokyklos socialiniais partneriais ir pasidžiaugsime gautu rezultatu.
12.	Pamokos „kitaip“	PUG ugdytiniai, 1-4 kl. mokiniai	Vasaris	Mokytojai	Sieksime, kad pamokos vyktų įvairiuose aplinkose, siekiant, kad ugdytinis kuo daugiau judėtų.

**2. Uždavinys. Plėsti mokinių žinias apie įvairias fizinio aktyvumo formas ir jų svarbą.**

Eil. nr	Priemonės	Dalyviai	Vykdomo laikas	Atsakingi	Laukiami rezultatai
1.	Paskaita „Fizinio aktyvumo nauda kūnui“	Pradinių klasių mokiniai	Kovas	Aktyvios mokyklos darbo grupė, sveikos mokyklos darbo grupė	Supras kaip sportinė veikla veikia žmogaus kūną ir savijautą.
2.	Pedagogų dalyvavimas kvalifikacijos kėlimo seminaruose. sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	Mokytojai	Ištisus metus	Mokytojai	Igys kompetencijų sveikos gyvensenos klausimais.
3.	Pranešimai sveikatos saugojimo klausimais.	Mokytojai	Per ištisus metus	Mokytojai, sveikatos	Dalinsis gerąją patirtimi, sieks sklaidos.

				specialistė, sveikos mokyklos darbo grupė	
4.	Vykdyti edukacines išvykas.	PUG ugdytiniai, 1-4 kl. mokiniai, pedagogai	Ištisus metus	PUG ir pradinių klasių mokytojai	Plėtoti fizines galias kitoje aplinkoje.
<b>3. Uždavinys. Tobulinti fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidą mokykloje ir už jos ribų.</b>					
1.	Mokyklos veiklos sklaida stenduose, TAMO, internetiniame tinklaraštyje, spaudoje.	Visi	Ištisus metus	Aktyvios mokyklos darbo grupė, sveikos mokyklos grupė	Sklaidos vykdymas apie nuveiktus ir planuojamus darbus, veiklas.
2.	Klasių valandėlės temomis: - Fizinio aktyvumo nauda; - Kodėl yra svarbu atlikti įvairias mankštas.	PUG, 1-4 klasės	Ištisus metus	Sveikatos priežiūros specialistas, mokytojai	Ugdytiniai sužinos ir įvardins fizinio aktyvumo naudą organizmui.

Veiklos planą parengė

Jovita Povilaitytė